trocar a lâmpada

. desligar a energia

. pegar uma escada

. colocar a escada no local

. subir na escada

.retirar a lâmpada antiga

. descer da escada

. coloca a lâmpada antiga em um local seguro

. pegar a lâmpada nova

. subir a escada

. colocar a lâmpada nova

. descer a escada

. guarda a escada

. ligar a energia